

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «01» 04 2026 г.

ДЕНЬ Среда 01 апреля 2026 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша геркулесовая молочная	150/200	371,9/495,24
	2. Хлеб с маслом	20/7/30/10	
	3. Кофейный напиток со сгущ. молоком	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Яблоко	100/100	50/50
ОБЕД	1. Суп картофельный на к/б с пшеном	180/200	475,61/580,3
	2. Тефтели мясокрупные	60/80	
	3. Гречка отварная	150/180	
	4. Нарезка капуста с морковью	40/50	
	5. Сок яблочный	100/100	
	6. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Рыба тушеная	50/70	152,77/198,75
	2. Икра кабачковая	40/50	
	3. Отварной картофель	120/150	
	4. Чай с лимоном	180/200	
	5. Хлеб пшеничный в/с	20/20	
Итого за день:		1539/1860	1391,28/1763,29